

## Эликсир силы и молодости викингов



У древних викингов популярным было средство для поддержания физической силы и молодости. Рецепт его дошел до наших дней, а составляют его 3 простых ингредиента:

- сухие плоды шиповника;
- сухой лист крапивы;
- сухая трава спорыша.

Готовится смесь так: утром смешивают по чайной ложке каждого компонента, заливают стаканом крутого кипятка, настаивают 3 часа. Затем процеживают и выпивают залпом. Можно подогреть и пить вместо чая в первой половине дня. Викинги принимали его и для поддержания сил, и для остановки кровотечений из ран.