

Родись заново – аудио-сеанс

Этот очень важный и полезный аудио-сеанс от известного психолога Марты Николаевой-Гариной поможет людям с возрастной регрессией, не умеющим противостоять неудачам и фиксирующим на них свое внимание. Все это приводит к негативному мышлению, формированию стрессовой ситуации, а значит, к возникновению заболеваний и укорочению жизни.

Немало людей, которые к зрелым годам начинают сетовать на жизнь, что все сложилось не так, как хотелось бы: родился не вовремя, воспитывался не так, учился не там, профессию выбрал не ту и так далее. В итоге эти мысли разрушают человека, лишают его энергии, радости жизни. А ведь все можно исправить, точнее, изменить свое отношение к событиям, осмыслив всю свою жизнь, представив, будто вы родились заново.

Итак, усаживайтесь поудобнее, исключите шум и разные помехи, надевайте наушники, кликайте на кнопку воспроизведения аудио-панели на картинке – и приятного, плодотворного вам прослушивания.

