

Простой способ оздоровления и омоложения организма



Эта смесь для эффективного оздоровления и постепенного омоложения организма состоит всего из 3-х ингредиентов:

- 200 мл воды;
- 1 столовой ложки меда;
- 1 столовой ложки яблочного уксуса (или сока лимона, вишни, клюквы, брусники – выбор зависит от Вашего вкуса и сезона года).

Принимать смесь нужно натощак небольшими глотками за 30-40 минут до еды.

Таким путем достигается очищение организма от токсинов, активация обмена веществ в печени, а через печень и во всем организме активизируется обмен углеводов. А чем больше доля углеводов в энергообеспечении Вашего организма - тем активнее и моложе обмен веществ. А значит, активнее, энергичнее и моложе организм в целом.

Никаких ограничений к применению нет за исключением случаев аллергии на мед. В этом случае го можно заменить ложкой фруктового или ягодного сиропа. Принимайте и будьте здоровы.