

## ПРОСТОЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ РЕЦЕПТ ОТ ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ И НЕ ТОЛЬКО

Есть один очень простой и невероятно эффективный рецепт народной медицины, который поможет привести артериальное давление в норму, ну как минимум на пару лет. И к тому же он не стоит ни копейки. Как вам такое?



Итак состав отвара: возьмите 5 столовых ложек хвои сосны, 2 ст ложки плодов шиповника и 2 ст ложки луковой шелухи.

Залейте всё это 1 литром холодной воды, доведите до кипения и варите на малом огне под крышкой 10 минут. Дайте настояться и процедите. Можно немного добавить воды. Выпивать всё это за 2 дня. Курс такого лечения – 4 месяца.

Улучшение может наступить уже через 5 дней – уйдут головные боли, а через месяц давление стабилизируется. Кроме этого, станет регулярным стул, повысится устойчивость к вирусным инфекциям, уйдут отеки, кровоточивость десен.

**Важно:** даже если вам удалось эффективно снизить давление данным средством, отменить гипотензивные препараты или уменьшить их дозу можно только с разрешения лечащего врача.