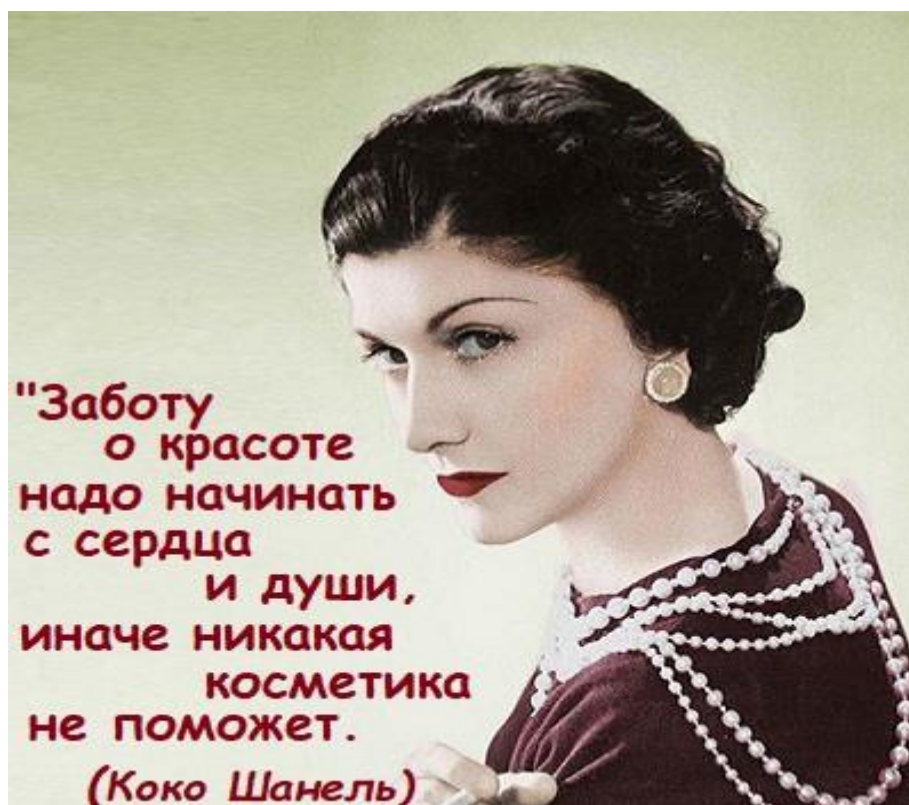


## Советы от Коко Шанель

Каждая женщина желает быть красивой, привлекательной, что соответствует ее природе. Когда ей это не удастся, то возникают расстройства психологического плана, которые негативно сказываются на здоровье.

Великая Коко Шанель уверяла, что не бывает некрасивых женщин, но в избытке тех, которые не умеет быть красивыми. Наверное, вы уже читали множество ее советов и афоризмов. Приводим лишь несколько из них, на наш взгляд, самых важных.



## Из кодекса безупречного вкуса

Хороший вкус – главное условие привлекательности, воспитывайте его в себе, соблюдая 4 главных правила:

1. Остерегайтесь оригинальности. В женской одежде она часто приводит к маскараду.
2. Люди с хорошим вкусом носят бижутерию. Все остальные носят золото.
3. Ничто так не старит женщину, как слишком богатый костюм или платье.
4. Роскошь, в первую очередь, должна быть удобной, иначе это – не роскошь.

## Из кодекса идеальной женщины

Как известно, идеалов в реальной жизни не бывает. Но стремление к идеалу – это всегда похвально, это – прогресс, который достигается соблюдением таких правил:

1. Всё в ваших руках, поэтому их никогда нельзя опускать.
2. Каждая женщина должна четко знать две вещи: Чего и Кого она хочет.
3. Никогда нельзя распускаться. Нужно всегда быть в форме, независимо от обстоятельств и настроения.
4. Нельзя показываться в плохом состоянии. Особенно родным и близким, они пугаются. А вот враги, наоборот, испытывают счастье. Поэтому, что бы ни происходило, обязательно нужно думать о том, как вы выглядите.
5. Сдерживать себя, когда обидно. Не устраивать сцен, когда больно.

Вот что такое – идеальная женщина.

А еще говорите себе это каждое утро: *«Сегодня у тебя, возможно, будет встреча с судьбой, поэтому ты должна быть великолепно одета»*.

А еще помните, что в женщине привлекает не только одежда. Советы от психолога, как повысить свою привлекательность, [смотрите в этом видео](#). И не забывайте о своей физической форме, поддержать ее помогут различные упражнения, которые можно выбрать [в нашем виртуальном спортзале](#).

Будьте здоровы, красивы и счастливы!