

СКОЛЬКО В НАС ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО?

Тело человека состоит из миллиардов различных клеток: мышечной, костной, хрящевой ткани, крови, кожи и слизистых оболочек, органов. Вы удивитесь, что количество наших, человеческих клеток в теле от общего их числа составляет всего 10%. Остальные 90% клеток - это множество видов микроорганизмов: бактерий, грибов, вирусов, но не по их общему объему, который ничтожно мал, а именно по численности этих супермикроскопических обитателей. Их общий вес составляет в среднем 2 кг.

Весь этот невидимый микромир живет и кормится за счет нашего тела. Большая часть его представителей живет с нашим организмом в симбиозе, то есть сосуществуют на взаимовыгодных условиях. Одни питаются отработанными веществами обмена, другие участвуют в синтезе ферментов, витаминов, иммунных тел, третьи подавляют опасные, болезнетворные микробы. Есть и патогенная флора, которая составляет из этого числа 1%, способна при определенных условиях вызвать заболевания, когда снижается иммунитет. В норме же этот полезный и вредный микромир в нашем теле находится в определенном биологическом равновесии.