

## ОСТОРОЖНО, СМАРТФОН!

Знаете ли вы, что голубое излучение от экрана смартфона, воздействуя на кожу лица и шеи, снижает синтез коллагена в коже. В итоге она становится более тонкой и сухой, подверженной образованию морщин. Это следует учесть тем, кто много времени "зависает" у своей мобилки. Общение по смартфону - вещь хорошая и удобная, только результат в дальнейшем может огорчить. Поэтому сотрудники компании рекомендуют как можно меньше времени проводить у этого гаджета, который имеет такую "обратную сторону медали".

А впрочем, что морщины? Это только лишь полбеда. Слабое электромагнитное излучение, исходящее от гаджетов, отрицательно влияет на мозг - ухудшается память, сон, появляется нервозность. Страдает и зрение, в большей степени, чем от компьютера. Существует версия, что длительное пользование мобилкой провоцирует развитие опухолей мозга, но пока 100% подтверждения этому нет.

Особенно следует ограничивать время пользования гаджетами у детей, их растущий и неокрепший организм еще более уязвим к их негативному воздействию.