

## МЫ ПОПРАВЛЯЕМСЯ, А НАШ МОЗГ ХУДЕЕТ

Интересные исследования проведены в академии неврологии США. С помощью современной магнитно-резонансной томографии определяли объем коры головного мозга у 10000 людей с нормальным весом и у больных ожирением с индексом массы тела 30 и выше. Оказалось, что, независимо от роста, объем серого вещества (коры полушарий) оказался на 2% меньше у толстяков.

Кто-то может возразить, что такого быть не должно, потому что наш мозг на 60% состоит из жира, и должно быть все наоборот. Но следует знать, что мозговые жиры липиды имеют строение иное, чем те, которые откладываются в запас под кожей и во внутренних органах. Предполагают, что причиной атрофии коры полушарий является гиподинамия и нарушение кровообращения при ожирении. Но это лишь версия, вполне логичная. Исследования продолжаются.

Какими бы ни были причины, но факт установлен, и он отнюдь не радостный для обладателей лишних килограммов. Ведь кора полушарий - то самое серое вещество, которое определяет интеллект, социальные качества человека, его развитие, творчество, мастерство и так далее. Логично предположить, что с ее уменьшением может произойти и деградация.

А пока над этой проблемой работают ученые, очень кстати вспомнить старую русскую поговорку: "мозги жиром заплыли". Пускай она не имеет под собой научной основы, но образно - прямо в точку. Подумайте и об этой важной проблеме - одной из многих, вызванных ожирением.