

МЕДИТАЦИЯ «РАЗГОВОР С КЛЕТКАМИ»

Не относитесь к этому скептически. Вполне достаточно - вот просто за глаза достаточно для активации и возобновления функций самоисцеления и обновления практиковать вот такую медитацию:



«Разговор с клетками»

Ты садишься/лежишься в удобной позе, закрываешь глаза и приводишь себя к осознанию того самого, о чем в жизненной спешке обычно даже не думаешь.

Ты осознаешь, что твое тело – это целая Вселенная, которая простирается в разных пространственных плоскостях: как на физическом, так и на квантовых уровнях.

А еще ты осознаешь, что властелин этой Вселенной – ты. И только от тебя – от твоего разума – зависит, как все складывается в твоих владениях.

После этого, используя слово «мы»,
которое указывает, что ты со своими клетками,
со своей ДНК и со всеми квантовыми полями
составляешь нерушимое единство,
обращаешься к своему телу и говоришь
ВСЕГО ДВА СЛОВА:
внимательно смотрим

И сразу подаешь в поле своего внутреннего зрения
(в поле воображения) четкое изображение
себя, когда ты в полном здоровье.
Да, вот в таком здоровье, что вообще о нем не думаешь
и его не замечаешь.

Это может быть образ, в котором

- ты в 10-летнем возрасте, когда играешь с друзьями в догонялки, или без усталости прыгаешь «в резиночку», или лазишь по ледяным «пещерам», не замечая, как вся одежда обрастает ледяными хохоряшками...
- Или ты в состоянии заоблачной влюбленности, когда ночами не спишь, мечтаешь от нетерпения встречи с любимым человеком - и больше ни о чем и ни о ком не можешь заставить себя думать...
- Или ты в какой-то очень счастливый момент своей жизни, когда твои ноги вроде остаются на земле, а все твоё существо летает в поднебесье...
- Любой твой образ, где ты знать не знаешь, что это такое вообще: здоровье или нездоровье.

Это было с тобой – вот и перенеси себя туда,
где все твоё существо было направлено не вовнутрь,
а вовне – в удивительный и радостный окружающий мир.

Поживи в этом пространстве своего
воображения, где живет такой образ тебя,
всего несколько минут.

И всё – больше ничего от тебя не требуется.

Никаких словесных указаний для клеток, ДНК и квантовых полей.
Только живой, двигающийся и испытывающий чувства
безмятежности/радости/счастья – образ себя.

Эта медитация на свой живой образ здоровья в полной мере учитывает тот факт, что разговор с клетками — это энергетический процесс, и он отлично обеспечивается визуализацией.

Произносить слова и отдавать распоряжения...тоже можно. Вот только делать это надо с умом: точно зная, какие именно слова и команды сработают.

Для подбора таких слов и формирования таких команд - для этого нужны серьезные компетенции.

А вот для трансляции образа - никаких особенных знаний и компетенций не нужно. Это может каждый.

Для этого надо просто *вспоминать*, вызывать во внутреннем зрении то, что уже увидено /прочувствовано/, пережито. Так что да, обращайся к клеткам с визуализацией образа себя в том состоянии здоровья, когда о здоровье тебе даже не вспоминалось – и ты не сможешь ошибиться.

Это – работает!

Уточню: сейчас, в новых энергиях Земли, только ЭТО и работает, когда речь идет о восстановлении здоровья, а затем и удержании себя в полном порядке.

...У тебя же есть память? Вот и у твоих клеток она есть. И твои клетки отлично помнят, каково это: работать в слаженном режиме и делать свою работу как следует, чтобы:

1. ни одна зараза не приставала;
2. и ни одна функция не ослабевала (а уж тем более не «затухала»).

Поэтому – да, возвращай свои клетки к этим воспоминаниям. И это – все, что требуется от тебя. В остальном – НЕ ТВОЯ ЗАБОТА. Твоя биосистема все сделает сама. Потому что она:

- самообновляющаяся;
- самовосстанавливающаяся;

- самоисцеляющаяся система.

...И это известно еще со времен Гиппократ.

Я желаю тебе всех Благ!
Марта Николаева-Гарина

Источник: проект опытного практического психолога, энерготерапевта
Марты Николаевой-Гариной <https://marta-ng.ru/>