

Медитация Дза-Дзен для тех, кто хочет долго жить



Эта медитация из практики дзен-буддизма, которая способная вдвое увеличивать жизнеспособность клеток организма, их способность к восстановлению. При регулярном проведении сеанса происходит постепенное оздоровлению всей биосистемы организма, повышаются ее способности противостоять болезням, быстро восстанавливаться после различных вредных воздействий, травм, заболеваний.

В конечном итоге это способствует продолжению жизни с длительным сохранением физической и психической активности. Так утверждает практика использования данной техники. Почему бы и вам не попробовать?

Усаживайтесь поудобнее, устраните посторонние шумы, расслабьтесь, наденьте наушники и кликайте [по этой ссылке](#).

Здоровья вам и долголетия!