

# Тоник для здоровья тем, кто болеет, всего 2 минуты

Когда болеешь, пожалуйста (!), НЕ ограничивайся малым, а стремись к такому здоровью, о котором вообще не вспоминаешь.

Ты можешь начать вот с чего:

напоминай себе почаще, что твой организм естественным образом, самостоятельно, лечит и чинит себя. Да, вот просто вдолби себе это в голову, сделай своим железным убеждением, что твой организм ни за что, ни при каких обстоятельствах – тебя не подведет.

Для этого несколько раз в день торжественно заявляй:

мой организм – самоисцеляющаяся система  
А если необходимо, то прибавляй:  
а любой болезненный процесс обратим.

## И обрати внимание:

это – Очень Сильная программирующая фраза (как отдельно по частям, так и в совокупности частей), и она обеспечивает какой надо эффект.

И я еще не встречала таких людей, кому бы не помогла эта программирующая словесная формула.

Да, все без исключения люди отмечают, что при внедрении этой ментальной программы самочувствие улучшается, настроение повышается, а жизненная энергия возрастает.

## Если хочешь пойти дальше

и освободиться от какой-то болячки (неважно, какой: острой, хронической или прогрессирующей), то рекомендую применять отличное целебное средство:

## ДВУХМИНУТНЫЙ ТОНИК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Это ментальное упражнение, и его хорошо бы выполнять дважды в день: утром и перед ночным сном.

- Закрывай глаза
- Вызывай во внутреннем зрении красный луч
- И пускай этот луч в свою кровяную систему.
- Можешь наблюдать за этим лучом, как он, проникая в вены, сосуды и капилляры, распространяется по всему телу,

- а можешь не наблюдать, а просто осознавать, что луч работает в твоём теле, насыщая кровь и давая силу всем органам и системам  
Но вот это – обязательно:
- В течение 2-х минут (не меньше!) держи фокус на одной-единственной мысли: «я обновляюсь, и моё тело здорово». Держи в голове только эту мысль, а другим – закрой вход в своё сознание.

Это ментальное упражнение потрясающе эффективно, и оно на самом деле заметно и быстро улучшает самочувствие.

