

## На пути к совершенству

Согласно преданиям, изначально мир создан совершенным. Прошли тысячелетия, и сегодня его таковым трудно назвать, за исключением мест, где еще не побывало «высшее творение природы». Человек все больше отдаляется от совершенства, приоритеты меняются не в лучшую сторону. К счастью, пока еще есть немало людей, которые пытаются сохранить этот мир, и сами стремятся к совершенству.

Человеческое общество меняет мир, и роль каждого отдельного индивидуума велика, его взаимоотношения с окружающими, взгляды на жизнь в целом. Именно проблемы в этой сфере несут в себе разрушительную силу, приводят к непониманию, ссорам, войнам, катастрофам.



Как жить, чтобы уберечь этот мир? Наверняка вы скажете: надо придерживаться Библейских заповедей, и будете правы, ведь они – основополагающие. А в дополнение к ним предлагаем рекомендуемые психологами 19 жизненных принципов.

### Главные жизненные принципы

Психологи и социологи призывают соблюдать определенные жизненные принципы, которые помогут совершенствоваться как отдельному человеку, так и обществу в целом, вот 19 наиболее важных из них:

#### 1. Принцип зеркала

Он стар, как мир, и суть его очень проста. Прежде, чем судить о других, посмотрите сначала на себя – что говорит вам внутреннее

зеркало? А потом честно себе признайтесь: имеете ли вы право судить кого-либо?

## 2. Принцип боли

Когда нам больно физически или душевно, мы не имеем права причинять от этого боль другим. Надо справляться со своими чувствами и контролировать свою жизнь.

## 3. Принцип «верхней дороги»

Старайтесь обращаться с другими лучше, чем они обращаются с вами. Тем самым вы переходите на уровень выше, и, соответственно, отношение к вам становится лучше.

## 4. Принцип «Добро делать выгодно»

Когда вы помогаете другим, то, в первую очередь, вы помогаете себе – становитесь на ступень выше, заслуженно повышаете свою самооценку. Главное, помогать тем, кто действительно в этом нуждается, а не просто хочет вас использовать по любому поводу. И не забывайте, что добро всегда к вам возвращается.



## 5. Принцип «спящего молотка»

В любом споре соизмеряйте инструменты, думайте, прежде чем что-то сказать. Образно говоря, «не надо убивать комара на лбу собеседника молотком».

## 6. Принцип мета-позиции

Прежде, чем кого-то поставить на место, сначала попробуйте поставить себя на его место. Научившись это делать, вы сможете избежать ненужных конфликтов и сохранить хорошие отношения.

## 7. Принцип ученика

Всегда учитесь, анализируйте, делайте выводы, приобретайте опыт. Каждый человек, которого вы встречаете в жизни, способен вас чему-нибудь научить.

## 8. Принцип искреннего интереса

Чтобы быть интересным людям, надо самим проявлять к ним интерес. Там, где ваш интерес будет искренним, вы получите больше взаимного интереса и внимания к себе.



## 9. Принцип высшей оценки

Надо искать в людях лучшие качества и верить в то, что они есть, даже если в данный момент по каким-то причинам они не проявляются. Тем самым вы улучшаете этот мир.

## 10. Принцип конфронтации

В межчеловеческих отношениях конфронтация неизбежна. Главное, чтобы она не принимала форму противостояния, конфликта. Поэтому сначала попытайтесь понять оппонента, увидеть недостатки своей позиции и даже изменить ее, если нужно.

## 11. Принцип непоколебимой скалы

Как это ни парадоксально звучит, непоколебимое доверие к людям – защита от обмана. Психология утверждает, что именно вера в людей, доверие к миру в целом уменьшает вероятность того, что вы будете обмануты и разочарованы.

## 12. Принцип лифта

Известный американский врач и психолог Джордж Крейн делил людей на 2 типа: на тех, кто поднимает других вверх и тех, кто опускает вниз.

Старайтесь сами быть на высоте, не позволяйте никому тянуть вас вниз и помогайте другим подняться выше.

### 13. Принцип ситуации

Не допускайте, чтобы ситуация имела для вас большее значение, чем человек. Ситуация всегда преходяща, она меняется, и не стоит ради этого кого-то приносить в жертву.

### 14. Принцип Боба

Как известно, Боб – символ неудач, у которого всегда проблемы. Помните, когда у Боба во всем и со всеми есть проблемы, то главной проблемой и является, конечно, сам Боб. Постарайтесь не попадать в эту ипостась и объясните другим, которые в нее попали.

### 15. Принцип легкости

Не усложняйте и без того непростую жизнь. Старайтесь придерживаться легкости в решении задач, в отношениях с людьми, во всем. Это сделает вашу жизнь более интересной и приятной, послужит хорошим примером для других, а люди больше к вам потянутся.

### 16. Принцип земледелия

Ко всем взаимоотношениям относитесь бережно, их так легко испортить, а потом трудно наладить. Не рубите с плеча, а осторожно и терпеливо культивируйте взаимоотношения с людьми, будто ухаживаете за нежными растениями.



**Культивируйте веру и хорошее отношение к людям**

### 17. Принцип терпения

Человек – существо социальное, и никуда от этого не деться. Идти в ногу с коллективом всегда медленнее, чем идти одному, а вам хочется

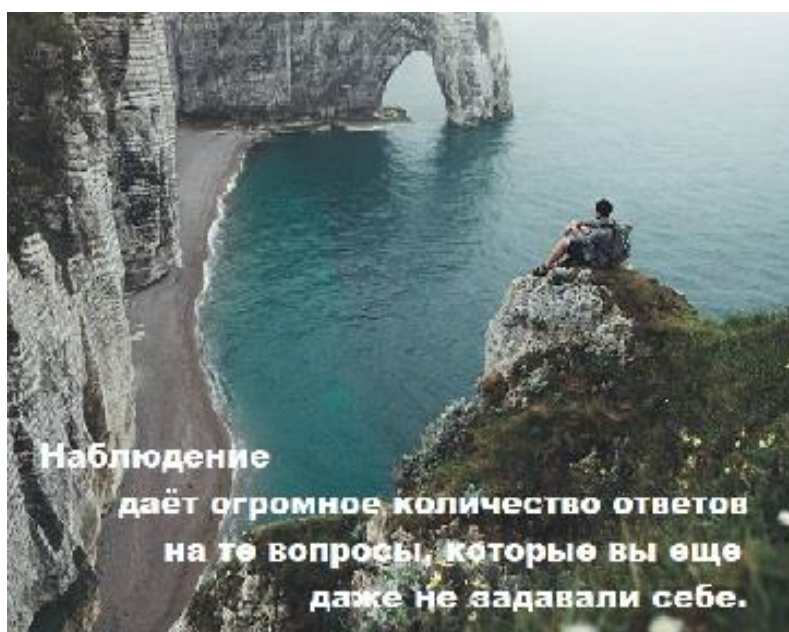
быстрее. Тем не менее, не забывайте об этом, когда находитесь в коллективе, проявите терпение.

### 18. Принцип абсолютного сопереживания

Помогайте и сопереживайте близким и друзьям, не оставляйте их одних в беде. Будьте также рядом и когда они добиваются успеха, радуйтесь этому от всей души.

### 19. Принцип наблюдателя

Что бы ни происходило в жизни с вами или вашими близкими, старайтесь посмотреть на это в целом, как бы со стороны. Именно это умение поможет трезво оценить ситуацию и найти нужный выход. А еще это – проявление вашей мудрости.



**Наблюдение  
даёт огромное количество ответов  
на те вопросы, которые вы еще  
даже не задавали себе.**

А как у вас обстоят дела с вашим жизненным кредо? Хорошо, если в него входят многие из этих принципов. К этому надо стремиться – и в своих личных интересах, и для общего блага.

Здоровья вам и успешной жизни.