

Смесь «Бодрость вместо старости»



Этот проверенный рецепт с давних времен помогал поставить на ноги даже длительно болеющих и дряхлых стариков. Ингредиенты и их приготовление очень просты:

- 1 л меда;
- сок 10 лимонов;
- 10 головок (не зубков) чеснока.

Приготовление: чеснок растереть в кашу или измельчить блендером, хорошо перемешать с медом и лимоном, поместить в стеклянную банку, плотно закрыть крышкой. Оставить в темном месте на неделю, затем хранить в холодильнике.

Принимать 1 раз в день 2 столовые ложки, в интервале между приемами пищи, но есть эту смесь постепенно, малыми порциями, можно запивать напитком, водой. Этого количества хватит на весь курс лечения в 2 месяца, затем сделать перерыв в 1 месяц. А если продукт хорошо переносится, готовьте и ешьте его постоянно и будьте всегда здоровы. Болезни вам не страшны.