

## Целебная смесь для всего организма

Этот уникальный рецепт представляет собой комбинацию 5 наиболее полезных и доступных продуктов. Все они давно применяются в народной медицине – по отдельности и в различных вариантах сочетания.

В данном случае состав предложен врачом онкологом, и он рекомендован как для профилактики онкологических заболеваний, так и в период их лечения – после химиотерапии, облучения, операции.

Средство очень полезно любому человеку для поднятия иммунитета, восстановления сил и энергии, особенно в период эпидемий, после перенесенных заболеваний, да и просто как здоровое и целебное питание.



### Как работает целебная смесь

Сочетание этих полезнейших ингредиентов оказывает на организм следующее действие:

- повышает защитные свойства за счет активизации выработки антител;
- улучшает кроветворение – стимулирует выработку эритроцитов, лейкоцитов;
- делает кровь менее вязкой и улучшает ее циркуляцию;
- способствует снижению «плохого» холестерина и препятствует образованию атеросклеротических бляшек в сосудах;

- стимулирует обмен веществ, обновление клеток в органах и тканях;
- улучшает функцию центральной нервной системы – память, внимание, сон;
- способствует очищению дыхательной системы от патогенных микробов, слизи;
- укрепляет сердечную мышцу;
- оздоравливает печень и пищеварительный тракт, нормализует микрофлору кишечника;
- очищает почки, улучшает их функцию;
- способствует повышению энергии, поддержанию гормональной и половой функции;
- помогает поддерживать в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти, продлить молодость.

Такое многоплановое действие на организм обеспечивает универсальный состав смеси, куда входят все необходимые витамины, минералы, аминокислоты, различные биологически активные вещества.

### **Как приготовить целебную смесь**

Никаких заморских или дорогостоящих продуктов в составе смеси нет, они обычны и доступны для человека, проживающего в европейской зоне.

Итак, ингредиенты следующие:

- натуральный мед – 0,5 литра;
- лимоны – 7 штук;
- чеснок – 7 крупных зубчиков;
- грецкие орехи очищенные – 300 г;
- проросшая пшеница – 250 г.

Проросшую пшеницу, чеснок, орехи и 3 лимона с кожурой измельчите в кашу с помощью блендера или мясорубки. Из оставшихся 4 лимонов выдавите сок и добавьте в смесь, затем хорошо перемешайте все с медом, поместите в простерилизованную стеклянную банку и плотно закройте крышкой. Хранить продукт нужно в холодильнике.

### **Как принимать целебную смесь**

Взрослым нужно принимать 1 столовую ложку смеси за полчаса до еды, запивая водой, 2-3 раза в день, детям с 5 лет достаточно 1 чайной ложки, в раннем возрасте не рекомендуется.

При онкологических заболеваниях или снижении иммунитета смесь принимают по 1-2 чайной ложке каждые 2 часа.

***Важно:*** если у вас сахарный диабет или другие хронические заболевания, не забудьте сначала посоветоваться с врачом о возможности применения данного продукта.