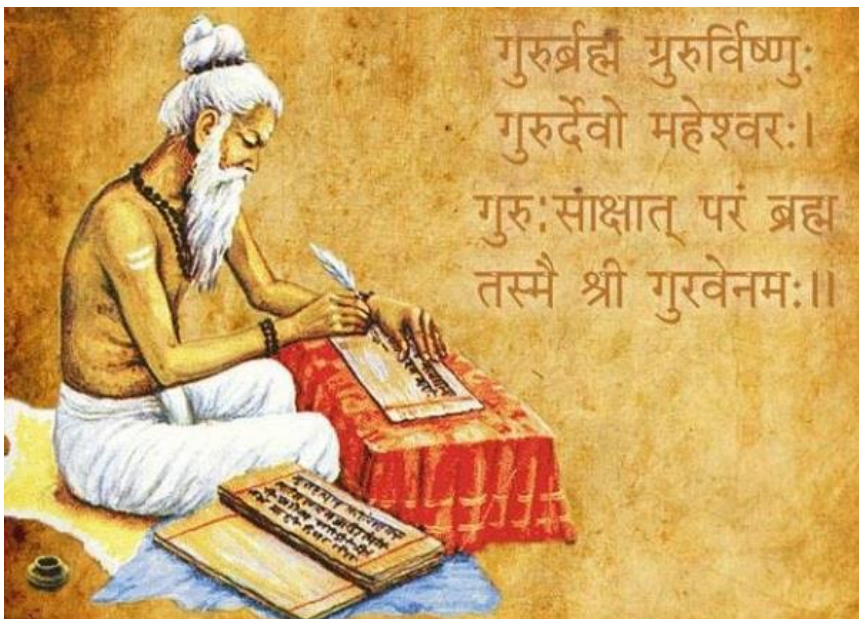


Формула счастья, или ведические секреты удачи

Веды – самые древние священные и философские писания. Благодаря своей мудрости и простоте, они и сегодня не утратили своего значения, хотя их возраст составляет 37 столетий(!). От индийских Ведов взяли начало и другие их виды, в том числе и славянские.

Лев Толстой писал, что они являются «вечной и универсальной основой всех философских систем и всех религий». Альберт Эйнштейн, прочтя Веды, обнаружил в них описание закономерностей физической природы. Многие другие великие и известные люди – философы Кант и Гегель, ученые и выдающиеся деятели разных стран мира признали Веды уникальным источником самых разнообразных знаний.



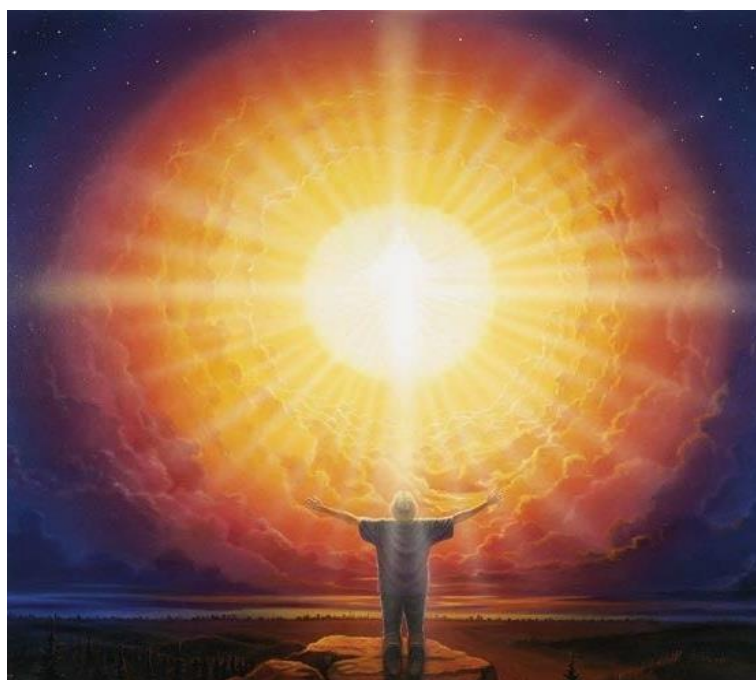
Мы же рассмотрим здесь, что в Ведах говорится о счастье и удаче, и что может сделать человек, чтобы чувствовать себя счастливым.

Что такое счастье в толковании Ведов?

Каждый человек стремится быть счастливым, ведь счастье – это высшее состояние души. Но каждый человек понимает его по-разному. Для одних оно заключается в материальных благах, для других – в любви, в семье, в детях, в здоровье, в возможности путешествовать по миру и так далее. И вряд ли существует единое определение состояния счастья.

Но в Ведах говорится, что полное ощущение счастья дает только особое состояние души. Это – сила внутри нас, которая возникает в результате правильной направленности разума. А состояние разума зависит от знания. Если человек правильно выбирает направление знаний, то и состояние счастья приходит в его сердце.

Очень важным моментом является при этом чистота сознания и очищение души. Человек не может быть счастливым, не очистившись от скверны или от каких-либо грязных и неблагоприятных помыслов. Только лишь очистив свою душу и разум от негатива, можно сформировать у себя состояния счастья, когда человек полностью свободен, доволен собой и жизнью вообще.



Об одном из таких негативных чувств – недовольстве, которое чаще всего мешает нам жить, мы и поговорим здесь.

Ведические рецепты от недовольства

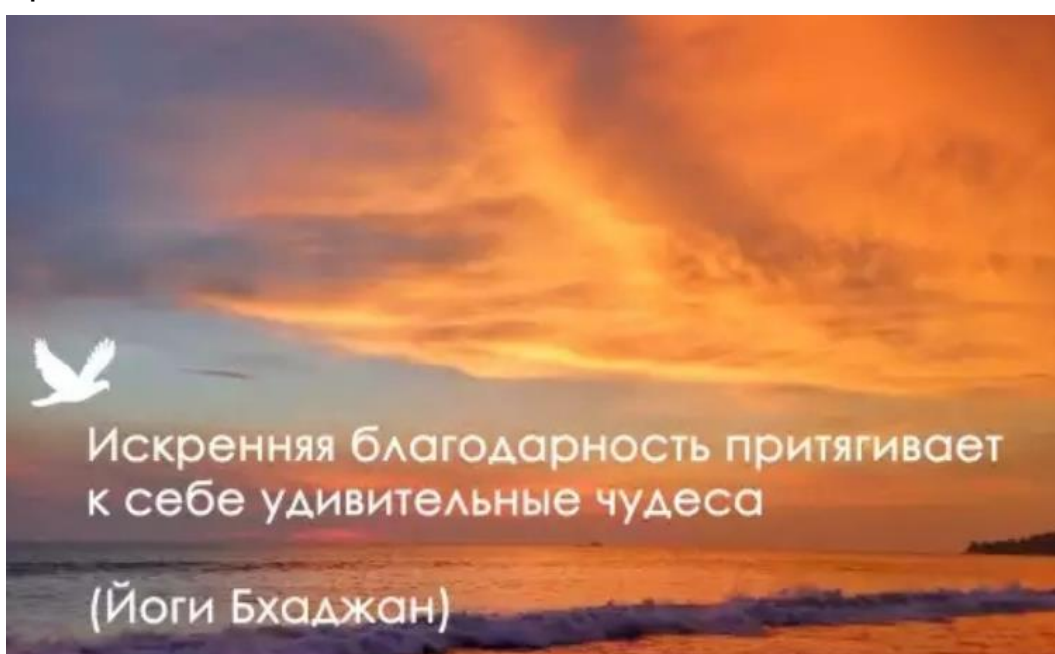
В жизни ничего не случается просто так – ни хорошее, ни плохое. Все происходящее имеет свои причины и закономерности. Поэтому даже если вам кажется, что возникшие проблемы вами не заслужены, то вы ошибаетесь. Пораскиньте мозгами, будьте честны с самим собой, и вы убедитесь, что все, что ниспосылается, не случайно. Это нужно осмыслить и принять.

Итак, вот 5 главных рецептов, чтобы освободиться от недовольства:

1. Всегда принимайте ситуацию, в которой вы находитесь, независимо от того, какая она – благоприятная или нет. Не

отвергайте ее, а считайте своей. И опять-таки, отбросив эмоции, включите разум и хорошо осмыслите. В противном случае она будет вас преследовать, и вы ее никогда не разрешите.

2. Научитесь во всех минусах, встречающихся в вашей жизни, находить плюсы, они наверняка там есть. Помните философский закон о единстве и борьбе противоположностей? Так вот, он на практике оказался точнее самых точных наук. Где есть минус, там всегда есть и плюс, иначе не бывает.
3. Возьмите за правило все плюсы в вашей жизни благословлять, быть благодарным за все, что происходит позитивного, а не принимать его, как должное. Увидите, что от этого плюсы только прибавятся в вашей жизни.



4. Совершайте как можно больше добрых дел, чтобы это стало нормой вашей жизни. Диапазон этих деяний очень широк: кому-то помочь, поддержать в трудную минуту, дать кому-то надежду, приютить брошенное животное, накормить семью, привести в порядок жилище, проведать старого друга, обиходить дачный участок... Это список доброго и позитивного нескончаем, и люди, которыми постоянно руководит добродетель, не могут не чувствовать себя счастливыми.
5. Чаще фокусируйте свое сознание на желаемом. Это может быть обращение к высшим силам (молитвы), медитации. Ведь энергия мыслей и слов формирует материю, это уже проверено практикой.

И как вам эта задача, под силу? Разумеется, непросто откорректировать свой психологический настрой на позитив, но все же надо пробовать, все в ваших руках. Помочь могут видео-сеансы и

медитации [на этой странице](#), выбирайте. Также внимательно просмотрите нашу [страничку полезных советов](#) и выбирайте для себя подходящие.

Источник: проект психолога Марты Николаевой-Гариной
<https://marta-ng.com/>